ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2023	al	17	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mis miedos ante el futuro

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el desarrollo de espacios para la evaluación, reformulación y activación de estrategias que le permitan a la persona mayor identificar y reconocer los recursos y herramientas que aporten al fortalecimiento del proyecto de vida en el entorno institucional de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Estimular la reflexión y visualización de los participantes para que programen su guion de vida en distintas alternativas.

Facilitar a los participantes los espacios de análisis e interiorización relacionados con deseos, aspiraciones así como las acciones a desarrollar para su logro.

Promover el reconocimiento de los valores personales como insumo para estimular la superación personal y el sentido de vida de las personas mayores.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	A lo largo de la vigencia y en desarrollo de las sesiones, se planteará una temática central sobre la cual se implementarán las actividades relacionadas con el sentido y proyecto de vida. De esta manera las temáticas sugeridas comprenden en lo específico del mes de junio: Oportunidades, debilidades y amenazas en relación con mi proyecto de vida. Cada actividad comprenderá el desarrollo de un taller participativo con orientación gerogógica en el que las personas mayores den cuenta de los logros alcanzados a partir de la comprensión y reconocimiento de la importancia del abordaje de las temáticas para la consolidación de los procesos de activación del proyecto de vida en el entorno institucional de la comunidad de cuidado Casa Santa María. De esta manera, y dando cuenta de la temática planeada para el mes de junio de 2023 " Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas en relación con mi proyecto." se abordarán las actividades y sesiones correspondientes en las fechas que se especifican a continuación: 1, 2,5,9,14,17 de Junio de 2023.
	1 DE JUNIO DE 2.023 HORA: 11:45 A 12:30 p.m. ACTIVIDAD: Imaginando mi futuro Se hace la convocatoria a los participantes del grupo 3. Quienes se reúnen en mesa redonda, se realiza para iniciar una introducción del tema; importancia de potencializar y mantener la memoria en la vejez; el valor de la imaginación para reinventarse la vida en diferentes circunstancias; se realiza una ronda del juego concéntrese, después se analizan estrategias para recrear o reinventar la vida a partir del juego de imágenes "armemos un cuento" que consiste en que cada participante según la imagen que le salga de las fichas del concéntrese debe ir armando un cuento entrelazando con el relato del participante anterior y añadiéndole prosa según su imagen. Para finalizar cada uno escoge una letra del mismo juego y enuncia 5 palabras que empiecen por ella, cuando todos digan sus palabras deben recordar las palabras que mencionaron inicialmente. A través de esta actividad se da respuesta al objetivo: Promover el reconocimiento de los valores personales como insumo para estimular la superación personal y el sentido de vida de las personas mayores. Se busca un espacio para generar el autorreconocimiento de valores, fortalezas y debilidades que están vinculados al alcance de objetivos del proyecto de vida. LOGROS: Ayuda a un mejor conocimiento entre pares, a desarrollar o potencializar la imaginación, a fortalecer la memoria inmediata y fluidez verbal. El proyecto de vida es la estructura que expresa la apertura de la persona hacia el dominio del futuro, el proyecto de vida de los participantes se relaciona con; hacia la realización de actividades laborales en la comunidad de cuidado al estar vinculados a las iniciativas productivas, así como recreativo-culturales organizadas en el centro y hacia el estudio, validando diferentes grados. PARTICIPANTES: 7

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

02 DE JUNIO DE 2023
9:40 A 10:30 a.m.
ACTIVIDAD: Venciendo miedos
Se invitan a los participantes del grupo 2 para ubicarse en las zonas exteriores de la Casa Santa María, allí se organizan en la mesa de juego, se les motiva para participar especialmente a la señora Ana Sastoque, se explican las reglas del juego y se da inicio dando el apoyo personalizado a quienes lo requieren. Promover el reconocimiento de los valores personales como insumo para estimular la superación personal y el sentido de vida de las personas mayores. Cuando participa de forma activa y sostenida un apersona mayor en alguna actividad que considera compleja de realizar genera en ella sentimientos de valía y le anima enfrentar nuevos retos en lo cotidiano.
LOGROS/DIFICULTADES: La participante de la activad Martha Machado demuestra habilidades de cálculo, concentración y atención durante todo el juego, la señora Ana Corona refería no jugar ya que no sabía, se le brindo orientación y acompañamiento durante los primeros momentos del juego y posterior ella sola se desempañaba, lo que le genero sentimientos de valía y alegría al considerar que si pudo hacerlo por si misma. No se presentan dificultades durante el juego, se brindo direccionamiento permanente y así se pudo concluir la actividad.
PARTICIPANTES: 4 personas

05 DE JUNIO DE 2023
14:00 A 14:45 p.m.
ACTIVIDAD: Mi plan de vida
Se convocan a los participantes del grupo 4 , ubicándolos en la zona del patio de la casa Santa María, se da inicio con la lectura "Esfuérzate" del libro vitaminas diarias para el espíritu, esta es una lectura motivacional que invita a realizar todos los intentos necesarios para alcanzar las metas propuestas. En torno a la temática se realiza una lluvia de ideas donde cada participante expresa su sentir respecto a los éxitos y fracasos que han experimentado durante su vida, se cierra la actividad motivando a continuar esforzándose en la etapa vital y en el contexto en el cual se encuentran en la comunidad de cuidado casa Santa María. Con el desarrollo de la actividad se respone al objetivo: Estimular la reflexión y visualización de los participantes para que programen su guion de vida en distintas alternativas. Se brindan alternativas en torno a los recursos con lo que cuenta la comunidad de cuidado; estudio, iniciativas productivas, cuidados en salud integral, familia para quienes cuentan con esta red de apoyo.
LOGROS/DIFICULTADES: Se evidencia la buena disposición y actitud de algunos participantes para seguir avanzando en su proyecto de vida, como el señor Luis Molina quien se encuentra validando su bachillerato y en la actualidad cursa el ciclo 5. Agustín Amaya quien también adelanta estudios, Clara Berrios centra su proyecto de vida en fortalecerse desde su salud física para volver a caminar. Como dificultad se evidencia que algunas personas no han definido con claridad se proyecto de vida.
PARTICIPANTES: 8 personas

9 DE JUNIO DE 2023
11:00 A 11:45
ACTIVIDAD: Sentido de vida, viviendo fortaleciendo mis valores y espiritualidad
Durante la salida de las personas mayores se dio un espacio para la vivencia de ritos religiosos relacionados con sus creencias y prácticas como los correspondientes a la religión católica, se brindó el acompañamiento y apoyo para las personas que lo requerían, ya que han definido. Con esta actividad se da respuesta al objetivo: Promover el reconocimiento de los valores personales como insumo para estimular la superación personal y el sentido de vida de las personas mayores. El fortalecimiento del área espiritual mediante la práctica de ritos religiosos aprovechando los recursos que ofrece la comunidad de cuidado aporta para la consecución de los objetivos del proyecto de vida de los participantes quienes han centrado parte de su plan en la realización personal y crecimiento espiritual en la etapa de la vejez.
LOGROS/DIFICULTADES: Se identifican gran parte de los participantes con la celebración eucarística, teniendo en cuenta el entorno donde se desarrollo (área rural de Sasaima), les facilito centrar su atención en la celebración. Posterior a la celebración eucarística los participantes manifestaron agrado por la vivencia partiendo de lugar y que fue un espacio privado donde únicamente estaban miembros de la comunidad de cuidado casa Santa María. Se hace un pequeño conversatorio donde expresan que en su vida es importante el poder encontrar actividades donde fortalecen sus valores y espiritualidad para su plan de vida.
Participantes: 15 personas

14 DE JUNIO DE 2023
11:45 A 12:30 p.m.
ACTIVIDAD: Ya soy viejo….y ahora
Se hace la convocatoria a las personas mayores en la sala de televisión principal de la casa Santa María, allí se hace una introducción sobre la importancia de continuar proyectando el plan de vida en la vejez, después se pasa un corto metraje cuya duración son 3 minutos, allí se toca el tema de los proyectos que se pueden seguir realizando en la vejez, que la edad no es una limitante ni las patologías que se padezcan para continuar soñando y planeando metas. Objetivo: Facilitar a los participantes los espacios de análisis e interiorización relacionados con deseos, aspiraciones, así como las acciones a desarrollar para su logro. El retomar y reflexionar sobre las oportunidades de crecimiento personal y establecer metas realistas en el contexto institucional motiva a los participantes a replantear su vida pensando en el disfrute de cada día como una nueva oportunidad de vida satisfactoria superando las dificultades propias de la vejez. LOGROS/DIFICULTADES: Participación activa y sostenida de las personas mayores; Ana Sastoque, Martha Machado y Agustín Amaya quienes se observan atentos al tema y realizan aportes a la temática de forma asertiva. Como dificultad se evidencia la creencia en algunos participantes sobre que en la vejez no hay mayores metas ni proyectos para alcanzar y definen la vejez como la ultima etapa de la vida en la que solo hay que descansar ni realizar mayores esfuerzos.
PARTICIPANTES: 10

	17 DE JUNIO 2023 9:00 A 9:45 ACTIVIDAD: Soñando despierto Se da inicio a la actividad con un rompe hielo, donde se promueve la atención, el juego consiste en ir dando diferentes comandos que van acompañados de movimientos corporales que no coinciden con la orden verbal, ejemplo; nos vamos a tocar la cabeza y el facilitador se toca los hombros. El juego genera un momento de alegría y compartir. ´Posterior a ello, se da inicio con un conversatorio relacionado con los sueños y expectativas que según cada etapa de la vida las personas mayores fueron recorriendo, se termina con lo relacionada en la vejez donde se motiva a los asistentes para que como parte del plan de vida diario se establezcan metas de fácil alcance y propósitos con unas tareas puntuales a desarrollar para alcanzarlas. Ejemplo: Gilberto Villarraga refiere el deseo de mejorar su salud física, especialmente fortalecimiento del sistema vascular en miembros inferiores, según orden medica debe comprar unas medias especiales, su aspiración es comprarlas lo mas pronto posible y para ellos busca sus propios recursos económicos con ventas callejeras. Con esta actividad se da respuesta al objetivo: Facilitar a los participantes los espacios de análisis e interiorización relacionados con deseos, aspiraciones, así como las acciones a desarrollar para su logro. Fortalecer la ideación de sueños y aspiraciones centrando a las personas mayores en su compromiso estableciendo sus propias metas para alcanzarlos. LOGROS/DIFICULTADES: Los participantes identifican que toda aspiración exige de la persona el establecimiento de metas alcanzables y realistas. Con el rompe hielo se logra captar la tención de los participantes lo que favorece el fortalecimiento de esta habilidad mental. Se retoma el concepto de proyecto de vida y sus componentes básicos como lo son el establecimiento de objetivos, metas y tareas para alcanzarlos. PARTICIPANTES: 10 personas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	En consideración a los aspectos a tener en cuenta en el momento final, se realizan actividades de sensibilización que dan cuenta de la identificación del objetivo correspondiente en cuanto a la ocupación humana. Se le recuerda a las personas que integran el grupo, la secuencia temática sobre la cual se viene trabajando en relación con los aspectos que comprenden el sentido de vida en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María, en este mes se hace enfasís el fortalecimiento de valores y aspectos de la espiritualidad como insumo para el proyecto de vida.

3.4.RECURSOS	
Aula multisensorial	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Tablero acrilico con marcadores borrables	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Las personas mayores corresponden con identificar los elementos que dan cuenta del sentido de vida y la importancia de autogestionar los recursos para la superación personal en el contexto del Centro Comunidad de Cuidado. En Constancia de que se realizan las actividades referidas firman:

Martha Rosa Cano Castañeda C.C 21266665 Martha Cano C.

Martha Vanegas C.C 41.781.528 Martha Vanegas.

José Agustín Amaya C.C 17047932 Agustín Amaya

Fecha de evaluación del encuentro: 17 de junio de 2023

Nombre del profesional que evalúa: MYRIAM CANTOR CORTES Myriam Cantor C.

Coordinador: JUAN CARLOS RODRÍGUEZ BAUTISTA

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

1 DE JUNIO DE 2.023



2 DE JUIO DE 2023



05 DE JUNIO DE 2023



9 DE JUNIO DE 2023



14 DE JUNIO DE 2023



17 DE JUNIO DE 2023

